

Акт от 12 сентября 2023 г.

замены блюд в меню

Заменить в примерном 10 дневном меню для учащихся с 7 до 18 лет

ООО Межшкольный комбинат общественного питания

Наименование организации

В соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» следующие блюда:

День в меню	Отмена блюда/выход блюда, гр	Ввод блюда/ выход блюда, гр	Соответствие химического состава*		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
С 13.09.23 вторая неделя (завтрак) среда В ежедневном четверг	рыба тушеная в томате с овощами 45/45 гр	Гуляш из мяса говядины 45/45	9,0	13,77	
			5,4	15,03	
			4,5	3,18	
			100,0	203,02	
С 13.09.23 вторая неделя (завтрак) четверг в ежедневном среда	Батон нарезной 1 сорта для детского питания 50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания 50	3,85	4	
			1,5	0,5	
			25,05	27,5	
			129,3	130	

- При заменен блюд были учтены требования таблицы замены продуктов СанПин 2.3/2.4.3590-20

Причина замены:

В связи с не поставкой рыбы поставщиками заменить рыба тушеная в томате с овощами на гуляш из мяса говядины, по той же причине поменять местами завтраки среды и четверга. Изменения произведены с соблюдением норм СанПин 2.3/2.4.3590-20

Подписи:

Директор ООО МШКОП Приходько Ю.В.
Технолог по организации школьного питания Лебелькова Е.М.

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор

ООО «МШКОП»

Секретарь
РСТ
У074

Меню с 11 сентября по 15 сентября 2023г.

Понедельник

Согласовано директор

МБОУ СОШ с.Ира

11 сентября 2023
Беркут А.В. Беркутов

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
120	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,48	0,48	12	56,4
150	Омлет натуральный	12,7	18,0	3,2	225,4
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный	4,0	0,5	27,5	130,0
	витаминами для детского питания				

64-44

Вторник

120	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,48	0,48	12	56,4
200/10	Каша молочная «Дружба» с маслом	5,68	12,04	33,16	264,0
10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
40	Батон нарезной 1 сорта для детского	3,08	1,20	20,04	103,60
	питания				

64-44

Среда

200/10	Каша молочная манная (жидкая) с	5,96	11,8	31,02	254,0
	маслом				
1/40	Яйцо вареное вкрутую	6,86	6,21	0,38	84,78
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный	4,0	0,5	27,5	130,0
	витаминами для детского питания				

64-44

Четверг

60	Овощи свежие порционные (помидор)	0,66	0,12	2,28	14,56
45/45	Гуляш из говядины	13,77	15,03	3,18	203,02
200	Картофельное пюре	4,4	6,81	29,47	197,39
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный	4,0	0,5	27,5	130,0
	витаминами для детского питания				

64-44

Пятница

150/5	Каша молочная из пшеничной крупы	5,86	5,86	27,65	186,84
	«Артек»(жидкая) с маслом				
8	Масло сливочное (порциями)	0,03	6,6	0,05	60,0
1/100	Кисломолочный продукт для детского	3,2	3,2	9,2	80,0
	питания (йогурт)				
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
40	Батон нарезной 1 сорта для детского	3,08	1,20	20,04	103,60
	питания				

64-44

Итого

322-20

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

ЛБ

Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)

Утверждаю директор

ООО «МШКОП»

Согласовано директор

МБОУ СОШ с.Ира


у074

Меню с 11 сентября по 15 сентября 2023г.

Понедельник


Безруков А.В. Белевцева
11 сентября 2023г.

Белки(гр) Жиры(гр) Углеводы(гр) ЭЦ (калл)

100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	13-50	0,4	0,4	9,8	48
180	Омлет натуральный	55-04	15,24	21,6	3,84	270,48
20	Сыр (порциями)	17-31	4,5	4,5	0,0	54,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	4-12	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3-30	4,0	0,5	27,5	130,0

93-27

Вторник

120	Фрукты свежие (яблоко) порционно	16-20	0,48	0,48	12,0	56,4
200/10	Каша молочная «Дружба» с маслом	22-00	5,68	12,04	33,16	264,0
10	Масло сливочное (порциями)	9-18	0,05	8,25	0,08	75,0
200	Чай с сахаром	2-42	0,2	0,05	15,0	57,0
40	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3-63	3,08	1,20	20,04	103,60

53-43

Среда

200/10	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	17-00	5,96	11,8	31,02	254,0
1/40	Яйцо вареное вкрутую	11-73	6,86	6,21	0,38	84,78
20	Сыр (порциями)	17-31	6,0	6,0	0,0	72,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	4-12	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4-53	4,0	0,5	27,5	130,0

54-69

Четверг

80	Овощи свежие порционные (помидор)	13-57	0,88	0,13	3,04	25,88
45/45	Гуляш из говядины	55-20	13,77	15,03	3,18	203,02
200	Картофельное пюре	26-70	4,4	6,81	29,47	197,39
200	Чай с сахаром	2-42	0,2	0,05	15,0	57,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3-30	4,0	0,5	27,5	130,0

101-19

Пятница

200/10	Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»(жидкая) с маслом	20-47	7,0	7,0	37,0	245,0
10	Масло сливочное (порциями)	9-18	0,05	8,25	0,08	75,0
1/100	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	25-56	3,2	3,2	9,2	80,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	4-12	0,26	0,05	15,12	59,0
40	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3-63	3,08	1,20	20,04	103,60

62-96

Итого

365-54

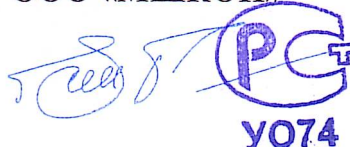
Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС,СВО (завтрак) с 5 по 11кл.

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ с.Ира


УО74

Меню с 11 сентября по 15 сентября 2023г.

Понедельник


Безуг А.В. Безуг
11 сентября 2023г.

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	48
180	Омлет натуральный	15,24	21,6	3,84	270,48
20	Сыр (порциями)	4,5	4,5	0,0	54,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

73-20

Вторник

120	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,48	0,48	12,0	56,4
200/10	Каша молочная «Дружба» с маслом	5,68	12,04	33,16	264,0
10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
40	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

73-20

Среда

200/10	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	5,96	11,8	31,02	254,0
1/40	Яйцо вареное в крутую	6,86	6,21	0,38	84,78
20	Сыр (порциями)	6,0	6,0	0,0	72,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

73-20

Четверг

80	Овощи свежие порционные (помидор)	0,88	0,13	3,04	25,88
45/45	Гуляш из говядины	13,77	15,03	3,18	203,02
200	Картофельное пюре	4,4	6,81	29,47	197,39
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

73-20

Пятница

200/10	Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»(жидкая) с маслом	7,0	7,0	37,0	245,0
10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
1/100	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	9,2	80,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
45,1	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,47	1,35	22,59	116,81

73-20

366-00

Итого

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Л

Лебедькова.Е.М.

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды
(завтрак и обед) с 1 по 4кл.

Утверждаю директор
 ООО «МШКОП»



Согласовано директор
 МБОУ СОШ с.Ира

Белицкая А.В. Белицкая
 11 сентября 2023г.

Меню с 11 сентября по 15 сентября 2023г.

**Понедельник
 Завтрак**

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	48
150	Омлет натуральный	12,7	18,0	3,2	225,4
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,4	0,72	25,76	126,8

Обед

200/5	Щи из свежей капусты со сметаной	2,0	5,0	8,0	86,0
45/45	Гуляш из говядины	13,77	15,03	3,18	203,02
150	Каша гречневая (рассыпчатая)	9,0	7,0	40,0	253,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

Итого

136-98

**Вторник
 Завтрак**

110	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,44	0,44	10,78	52,80
150/5	Каша молочная «Дружба» с маслом	4,86	6,72	26,35	185,91
10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

Обед

200/5	Свекольник со сметаной	1,86	4,16	13,06	97,51
120/30 /5	Запеканка картофельная с мясом	17,82	22,38	21,2	348,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,4	0,72	25,76	126,8
40	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	3,04	0,36	19,36	92,8

Итого

136-98

**Среда
 Завтрак**

200/10	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	5,96	11,8	31,02	254,0
1/40	Яйцо вареное вкрутую	6,86	6,21	0,38	84,78
10	Сыр (порциями)	2,63	2,66	0,0	35
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

Обед

200	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель)	9,4	9,04	13,3	175,5
150/30	Плов из птицы (отварной)	16,44	22,80	40,60	433,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

Итого**136-98****Четверг
Завтрак**

60	Овощи свежие порционные (помидор)	0,66	0,12	2,28	14,56
45/45	Гуляш из говядины	13,77	15,03	3,18	203,02
150	Картофельное пюре	3,3	5,10	22,10	148,04
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

Обед

200	Суп картофельный с горохом	5,47	4,75	15,79	146,2
130/30	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	17,69	19,32	45,3	343,97
200	Компот из свежих плодов (яблоко)	0,0	0,0	16,0	67,0
20	Гренки из пшеничного хлеба	2,7	0,42	11,84	63,3
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

136-98**Пятница
Завтрак**

150/5	Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»(жидкая) с маслом	5,86	5,86	27,65	186,84
8	Масло сливочное (порциями)	0,03	6,6	0,05	60,0
1/100	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	9,2	80,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

Обед

200/5	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	2,0	4,5	14,70	110,5
85/5	Птица отварная с маслом	17,31	6,68	0,63	132,6
150	Макаронные изделия отварные	5,48	4,31	37,08	211,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
38	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,18	0,68	24,47	120,46
30	Хлеб ржано-пшеничный витам. для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

Итого**136-98****Всего****684-90**

Составил технолог ООО «МШКОП».

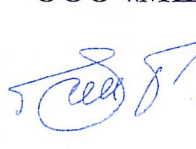
Лев

Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды
(завтрак и обед) с 5 по 11 кл.

Утверждаю директор
 ООО «МШКОП»



Согласовано директор
 МБОУ СОШ с.Ира

Березина А.В. Березина
11 сентября 2023г.

Меню с 11 сентября по 15 сентября 2023г.

Понедельник

Завтрак

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	48
180	Омлет натуральный	15,24	21,6	3,84	270,48
20	Сыр (порциями)	4,5	4,5	0,0	54,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

Обед

250/5	Щи из свежей капусты со сметаной	2,5	6,25	10,0	107,5
45/45	Гуляш из говядины	13,77	15,03	3,18	203,02
180	Каша гречневая (рассыпчатая)	10,8	8,4	48,0	303,6
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,4	0,72	25,76	126,8
40	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	3,04	0,36	19,36	92,8

Итого

157-65

Вторник

Завтрак

110	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,44	0,44	10,78	52,80
200/10	Каша молочная «Дружба» с маслом	5,68	12,04	33,16	264,0
10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
40	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

250/5	Свекольник со сметаной	2,31	5,17	16,25	121,3
150/30	Запеканка картофельная с мясом	22,27	27,97	26,5	435,0
/5					
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

Итого

157-65

Среда

Завтрак

200/10	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	5,96	11,8	31,02	254,0
1/40	Яйцо вареное в крутую	6,86	6,21	0,38	84,78
15	Сыр (порциями)	6,0	6,0	0,0	72,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

Обед

250	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне (вермишель)	11,8	11,3	16,63	175,5
170/50	Плов из птицы (отварной)	18,64	25,85	46,06	490,77
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
35	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	2,66	0,32	16,94	81,2
Итого		157-65			

**Четверг
Завтрак**

60	Овощи свежие порционные (помидор)	0,66	0,12	2,28	14,56
45/45	Гуляш из говядины	13,77	15,03	3,18	203,02
200	Картофельное пюре	4,4	6,81	29,47	197,39
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
40	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4,4	0,72	25,76	126,8

Обед

250	Суп картофельный с горохом	5,47	4,75	15,79	146,2
180/40	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	17,94	21,09	16,32	328,8
200	Компот из свежих плодов (яблоко)	0,0	0,0	16,0	67,0
30	Гренки из пшеничного хлеба	3,3	0,54	19,32	95,10
40	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный для детского питания	3,04	0,36	19,36	92,8

157-65**Пятница
Завтрак**

200/10	Каша молочная из пшеничной крупы «Артек»(жидкая) с маслом	7,0	7,0	37,0	245,0
8	Масло сливочное (порциями)	0,03	6,6	0,05	60,0
1/100	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	3,2	3,2	9,2	80,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
33	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	2,54	0,99	16,53	103,60

Обед

250/5	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	2,40	5,70	15,70	126,0
85/5	Птица отварная с маслом	17,31	6,68	0,63	132,6
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,10
30	Хлеб ржано-пшеничный витам. для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,60

Итого 157-65**Всего 788-25**

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.



Лебедькова.Е.М